

ПРИНЯТО
На Педагогическом совете
Протокол №1 от 30.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Цепочкино
Уржумского района
В.А. Гасников
Приказ №40 от 30.08.2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Цепочкино Уржумского района Кировской области разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (с изменениями от 20.07.2000 № 103-ФЗ),
- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПин 2.4.2.32-15 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»,
- Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,
- Уставом Образовательного учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по Образовательному учреждению.

1.3. Целями установления режима занятий, обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Образовательном учреждении осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, разрабатываемых Образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом по Образовательному учреждению.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончание учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. продолжительность учебного года для обучающихся 2-9 классов не менее 34 недель, в первом и первом дополнительном классах – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) – в феврале.

2.6. Обучение в Образовательном учреждении организовано в одну смену.

2.8. Продолжительность урока составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПин 2.4.2.3286 – 15 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии:

- сентябрь, октябрь – 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ноябрь, декабрь – по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий. Организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.10. Учебные занятия в Образовательном учреждении начинаются с 8.10 для 5-9 классов, в 9.00 для 1-4 классов.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв.

2.12. Расписание звонков:

№ урока	Начало урока	Окончание урока
1 урок	8.10	8.50
2 урок	9.00	9.40
3 урок	9.50	10.30
4 урок	10.40	11.20
5 урок	11.30	12.10
6 урок	12.30	13.10
7 урок	13.30	14.10
8 урок	14.20	15.00

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным ежегодно приказом директора Образовательного учреждения.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана Образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину

недельной учебной нагрузки. Величина учебной недельной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами: Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5 –дневная учебная неделя (не более часов)	Внеурочная коррекционная деятельность и
1	21	До 10
2-4	23	До 10
5	29	До 10
6	30	До 10
7	32	До 10
8-9	33	До 10

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков. Расписание внеурочной деятельности, занятий объединений дополнительного образования, коррекционных занятий составляется отдельно.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должны превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. В течении учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течении учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписание занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений по интересам.

4.2. проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несёт педагогический работник, назначенный приказом по Образовательному учреждению и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут отдыха со сменой вида деятельности.

5. Общий режим школы – интерната

Режим дня для первого класса

Режимные моменты	1 класс
Подъем	7.00
Уборка спален, утренний туалет	7.05-7.20
Завтрак	7.30-7.50
Учебные занятия	9.00
Фруктовая пауза	11.20
Обед	12.10
Динамическая пауза	12.30
Дневной сон	13.00-14.00
Полдник	15.00-15.30
Самоподготовка	15.30-17.00
Внеклассные занятия, прогулка, свободное время	17.15- 17.45
Ужин	18.00
Свободной время	18.30- 20.00
Второй ужин	20.00- 20.15
Вечерний туалет	20.15.-21.00
Сон	21.00 – 7.00

Режим дня 2-9 классы

Режимные моменты	Время суток	
	2-4 классы	5-9 классы
Подъем	7.00	7.00
Уборка спален, утренний туалет	7.05-7.20	7.05-7.20
Завтрак	7.40-7.50	7.40-7.50
Учебные занятия	9.00	8.10
Фруктовая пауза	11.20	11.20
Обед	12.10	13.10
Динамическая пауза	12.30	12.10
Учебные занятия	-	13.30-15.00
Полдник	15.00	15.00
Самоподготовка	15.30	15.30
Внеклассные занятия, прогулка, свободное время	17.15	17.15
Ужин	18.00	18.00
Свободной время	18.30	18.30
Второй ужин	20.00	20.00
Вечерний туалет	20.15	20.15
Сон	21.00	21.00